**ВОПРОСЫ**

**К ИТОГОВОМУ ЭКЗАМЕНУ ПО НАПРАВЛЕНИЯМ**

**И МЕТОДАМ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ И ПСИХОТЕРАПИИ**

**для студентов программы «ПСИХОТЕРАПИЯ ЗАВИСИМОСТЕЙ»**

**ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФОРМИРОВАНИЯ И КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД К ЛЕЧЕНИЮ ЗАВИСИМОСТЕЙ И СОЗАВИСИМОСТИ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ РАЗЛИЧНЫХ ШКОЛ ПСИХОТЕРАПИИ**

* Механизм формирования зависимого поведения с точки зрения различных направлений психологии.
* Дерево формирования зависимостей и созависимостей
* Распространенные формы нехимических зависимостей
* Химическая зависимость – семейная болезнь
* Психологические,биологические и духовные аспекты химической зависимости
* Психологический портрет зависимого.
* Выздоровление и профилактика срывов, [правило HALT](http://www.youtube.com/watch?v=6nD-Fj5ShmI)
* Программа 12 шагов
* Стратегия психотерапии зависимого поведения
* Созависимость в семье – основные признаки, связь с зависимостью, травматическим опытом, течение и исход созависимости.
* Роли в созависимых отношениях.
* Границы личности. Навыки поддержания здоровых границ.
* Факторы риска развития зависимостей и профилактика.
* Упражнения по темам «Работа с чувствами», «Работа с целеполаганием», «Работа по изменению иррациональных убеждений», «Избавление от созависимости», "Повышение самооценки", "Границы"– описание техник и показания к их применению.

**ЗАВИСИМОСТЬ ОТ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ И КОМПЬЮТЕРНЫХ ИГР – ДИАГНОСТИКА И ТЕРАПИЯ**

* Зависимость от компьютера и Интернета – как разновидность техногенныхаддикций.
* Этапы  формирования зависимости от компьютера.
* Признаки компьютерной зависимости.
* Опасности виртуальной реальности. Основные проявления интернет-зависимости.
* Особенности построения психокоррекционной программы для зависимых от компьютера и интернета.
* Увлечение компьютерными играми –как массовый феномен.
* Виды компьютерных игр. Зависимость от сетевых игр.
* Диагностика игровой зависимости.
* Привлекательность социальных сетей.  Основные cимптомы сетевой зависимости. Оценка уровня  зависимости от социальных сетей.
* Учет личностных особенностей  аддиктов. Работа с пассивно-агрессивным личностным радикалом – стержневым качеством, закрепляющим «застревание в игре».
* Стратегия терапии при компьютерной игровой зависимости и Интернет-зависимости.  Игровые методы терапии компьютерной зависимости. Работа с когнитивными искажениями, проблемными границами, обеднением эмоциональной сферы.
* Формирование установок на заботу о себе, поддержка автономного стиля жизни. Оптимизация межличностных и внутрисемейных отношений.

**ПСИХОТЕРАПИЯ ХИМИЧЕСКИХ ЗАВИСИМОСТЕЙ. КЛИНИКА И ДИАГНОСТИКА ХИМИЧЕСКИХ ЗАВИСИМОСТЕЙ, РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ ТЕРАПИИ И КОДИРОВАНИЯ**

* Течение, проявления и принципы лекарственного лечения алкоголизма, наркоманий, Сочетанное применение медикаментозной терапии и техник психотерапии.
* Работа при слабой мотивации пациента и возможности ее усиления.
* Условно-рефлекторная терапия в наркологии.
* Суггестивные методы в лечении  зависимых  пациентов.
* Различные  модификации "кодирования" при химических зависимостях. Техника самокодирования.  Многошаговое кодирование. Создание установки на воздержание от алкоголя путём применения эффекта 25-го кадра.
* Авторские модели лечения пациентов с зависимостью от химических веществ.
* Способы соединения традиционных врачебных процедур (детоксикации, психофармакотерапии, кодирования) со стратегической долговременной терапией алкоголизма.

**ПСИХОТЕРАПИЯ ЛЮБОВНОЙ И СЕКСУАЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ**

* "Патологический тандем" влюбленного и объекта любви.
* Сексуальная зависимость.
* Варианты развития созависимых отношений.
* Влияние семейных традиций на формирование зависимой личности.
* Выявление предрасположенности к "любовным страданиям".
* Диагностика зависимой личности, лечение любовной зависимости, стратегии коррекции.
* Психотерапевтические подходы к решению проблемы любовной и сексуальной зависимости
* Особенности терапевтических контрактов с зависимыми клиентами.

**ПСИХОТЕРАПИЯ НАРУШЕНИЙ ПИЩЕВОГО ПО­ВЕДЕНИЯ. ВИДЫ НАРУШЕНИЙ. МЕХАНИЗМ ФОРМИРОВАНИЯ. СТРАТЕГИИ ТЕРАПИИ**

* Основные виды нарушений пищевого поведения.
* Психология пищевого поведения.
* Нервная анорексия и булимия как вариант психосоматических расстройств.
* Основные эмоциональные и психологические причины проблем с питанием.
* Модели формирования нарушений пищевого поведения
* Пищевые расстройства как разновидность аддиктивного поведения.
* Заколдованный "круг удовольствий".
* Лишний вес как отражение внутриличностного конфликта, депрессии.
* Стратегии психотерапии избыточного веса.
* Психотерапия пищевого поведения. Работа с мотивацией.
* Поиск психотерапевтической мишени при нарушениях пищевого поведения.
* Работа с ресурсами при работе с нарушениями пищевого поведения.
* Построение позитивного будущего при работе с нарушениями пищевого поведения.
* Использование психотерапевтических техник (гипноза, арттерапии, позитивной, когнитивной терапии, транзактного анализа и терапии нового решения) при работе с нарушениями пищевого поведения. Описание методик и показания к применению.
* Использование психофармакотерапии при работе с нарушениями пищевого поведения.
* Психотерапия пищевого поведения. Терапевтические марафоны для клиентов с избыточным весом.

**ИНТЕГРАТИВНЫЙ ПОДХОД В РАБОТЕ С НАРУШЕНИЯМИ ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ.**

* Психологические модели формирования нарушений пищевого поведения.
* Заколдованный "круг удовольствий" при пищевых нарушениях.
* Лишний вес как отражение внутриличностного конфликта, депрессии.
* Стратегии психотерапии избыточного веса. Работа с мотивацией.
* Поиск психотерапевтической мишени. Работа с ресурсами.
* Построение позитивного будущего.
* Создание собственной программы похудения.
* Терапевтические марафоны для клиентов с избыточным весом.
* Элементы эмоционально-стрессовой терапии при работе с ожирением.
* Нервная анорексия и булимия как психосоматические расстройства, коррекция

ВВЕДЕНИЕ В ТОП, ЗНАКОМСТВО С ОБРАЗОМ И СТРУКТУРОЙ ТЕЛА

* Общее представление о телесно-ориентированной психотерапии.
* История: западные и восточные корни телесной психотерапии.
* Обзор теории и методологии ТОП:
* Краткий экскурс в восточную телесно-ориентированную психотерапию: йога, цигун-терапия, аюрведа, цалунг, шаманские техники, телесные медитации и др.
* Групповая и индивидуальная телесно-ориентированная психотерапия.
* Примеры групповых вариантов телесной психотерапии.
* Интегративные направления в ТОП.
* Связь телесно-ориентированной психотерапии с анатомией и физиологией.
* Базовые понятия телесно-ориентированной психотерапии: социальное и животное тело; энергия; контакт; образ, схема, структура тела; телесная метафора; блок и зажим; проблемная анатомия; топография тела, базовые проблемы и их расположение в теле.
* Считывание телесной информации, телесная метафора, первичная диагностика.
* Контакт в телесно-ориентированной психотерапии. Виды и выбор контакта.

ГРАНИЦЫ И ОПОРЫ В ТОП, ОСНОВНЫЕ МЕТОДЫ РАБОТЫ

* Контакт в телесно-ориентированной психотерапии.
* Критерии выделения видов контакта: по первостихиям, по площади прикосновения, по задаче.
* Выбор определенного вида контакта.
* "Границы" в телесно-ориентированной психотерапии.
* Понятие границ, причины нарушения границ, показания для работы с границами.
* Виды работы с границами, структурная работа с границами.
* "Опоры" в телесно-ориентированной психотерапии.
* Виды опор (базовая, материнская, акушерская), психологический механизм формирования нарушений, показания, технические приемы работы с опорами.

ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ РАБОТЫ, ПЕРВИЧНАЯ ДИАГНОСТИКА И СТРАТЕГИЯ РАБОТЫ В ТОП

* Составление терапевтического контракта в телесно-ориентированной психотерапии. Влияние контракта на терапевтический процесс. Основные "законы" и принципы клиентской работы.
* Основные этические принципы телесно-ориентированной психотерапии, особенности терапевтической этики.
* Организация клиентской (индивидуальной, групповой) работы в телесной психотерапии.
* Понятие психотерапевтического процесса, структурной и процессуальной работы.
* Понятие о языке предъявления запроса: эмоциональный, рациональный, телесный. Прояснение и формирование реального клиентского запроса.
* Сбор информации, диагностическая оценка предъявляемой информации, считывание телесной информации. Построение терапевтической стратегии и тактики.
* Перенос и контрперенос в телесной психотерапии, проективная идентификация. Безопасность в телесно-ориентированной психотерапии.

РАБОТА С СИМПТОМОМ В ТОП

* Принципы отбора техник для клиентской работы.
* Ведение клиента и активность терапевта.
* Работа с истинным и предъявляемым запросом клиента.
* Психотерапевтические техники, направленные на работу с предъявляемым запросом.
* Работа направленная на расслабление тела.
* Способы работы с агрессией и доверием к миру в телесном подходе.

**ТЕЛЕСНО-ОРИЕНТИРОВАННАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ В ЛЕЧЕНИИ ЗАВИСИМОСТЕЙ И СОЗАВИСИМОСТИ**

* Понятие зависимости и созависимости.
* Зависимости химические, пищевые, эмоциональные и др.
* Механизм формирования зависимого поведения с точки зрения различных направлений психологии и с точки зрения телесно-ориентированной психотерапии.
* Особенности телесно-двигательной структуры зависимых.
* Зависимость и созависимость – болезнь невыраженных чувств, семейная болезнь.
* "Дерево" формирования зависимостей и созависимостей.
* Самые распространённые формы нехимических зависимостей
* Био-психо-социо-духовная модель химической зависимости – биологические, психологические, социальные и духовные аспекты.
* Химическая зависимость – семейная болезнь.
* Роль дисфункциональной семьи в развитии химических зависимостей.
* Нарушение границ, как одна из причин возникновения зависимости, варианты работы с грани­цами у зависимых.
* "Тело семьи", скульптура детства и др. групповые скульптуры – демонстрация техник и показания к применению.
* Связь зависимости с психосома­тикой.
* Методики телесно-ориентированной психотерапии в терапии зависимостей – описание методик и показания к применению.
* Интеграция методов телесно-ориентированной психотерапии с другими направлениями психотерапии в лечении зависимостей.
* Профилактика "срывов" при лечении зависимостей.
* Работа с семьями химически зависимых пациентов.
* Понятие созависимого поведения и особенности работы с созависимостью.
* Диагностика созависимости методами телесно-ориентированной психотерапии.
* Заземление – обретение опор в жизни, контакта с реальностью.
* Работа с дыханием – помощь в «размораживании» чувств, оздоровлении коммуникации.
* Работа с телесной метафорой.
* Работа с границами при созависимости.

**КРИЗИСНЫЕ СОСТОЯНИЯ И ПСИХИЧЕСКАЯ ТРАВМА, МЕХАНИЗМЫ РАЗВИТИЯ, СИМПТОМАТИКА, СТРАТЕГИЯ ПСИХОТЕРАПИИ**

* Классификация кризисных состояний, основанная на причине возникновения
* Возрастные кризисные периоды: психоаналитическая концепция З. Фрейда, эпигенетическая концепция Э. Эриксона
* Экзистенциальные кризисы, клиника, диагностика, течение. Стратегия психологической помощи
* Духовные (эволюционные) кризисы: концепции Р. Ассаджиоли, Ст. и К. Гроф, клиника, диагностика, течение. Стратегия психологической помощи
* Посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР)
* История развития концепции посттравматического стрессового расстройства
* Посттравматическое стрессовое расстройство  у участников боевых действий, жертв катастроф и сексуального насилия
* Стресс радиационной угрозы и его последствия
* Суицидальное поведение и ПТСР. Прогностические критерии суицидального риска
* Теории возникновения, этиология и патогенез развития посттравматического стрессового расстройства
* Факторы риска развития и факторы, обуславливающие защиту от возникновения ПТСР
* Симптомы посттравматического стрессового расстройства  у взрослых, критерии ПТСР по DSM-IV
* Проявление последствий стресса с т. з. телесно-ориентированной психотерапии
* Диагноз посттравматического стрессового расстройства по МКБ-10
* Классификация ПТСР, основанная на тяжести расстройства
* Диссоциация и диссоциативные расстройства.
* Отдаленные проявления (ассоциированные признаки) ПТСР.
* Сопутствующие расстройства и осложнения посттравматического стрессового расстройства
* Последствия боевого стресса
* Личностные качества человека, пережившего психическую травму
* Формирование психологии жертвы вследствие психологической и сенсорной депривации, нарушения течения детских возрастных периодов, детских травм
* Проявления последствий детских травм и ПТСР (в системе DSM-IV)
* Основные принципы лечения посттравматического стрессового расстройства
* Основные категории методов посттравматической терапии
* Стратегия лечения простых посттравматических стрессовых расстройств
* Стратегия лечения сложных посттравматических стрессовых расстройств

**ОСНОВЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ СОЗАВИСИМЫХ ОТНОШЕНИЙ, МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ И КОРРЕКЦИИ**

* Понятие и виды созависимости. Химическая зависимость – семейная болезнь.
* Созависимость в семье – основные признаки, связь с зависимостью, травматическим опытом, течение и исход созависимости. Роли в созависимых семьях.
* Взрослые дети зависимых (психологические портреты, проблематика во взрослом возрасте).
* Границы личности у зависимых и созависимых. Навыки поддержания здоровых границ.
* Факторы риска и защиты развития зависимостей и созависимости.
* Диагностика и осознавание созависимого поведения.
* Психотерапия созависимости. Работа по изменению иррациональных убеждений.
* Техника "Избавление от созависимости".