ВОПРОСЫ

К ИТОГОВОМУ ЭКЗАМЕНУ ПО НАПРАВЛЕНИЯМ

И МЕТОДАМ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ И ПСИХОТЕРАПИИ

**для студентов программы «ПЕРИНАТАЛЬНАЯ И РЕПРОДУКТИВНАЯ ПСИХОЛОГИЯ И ПСИХОТЕРАПИЯ»**

**ОСНОВЫ ПЕРИНАТАЛЬНОЙ ПСИХОЛОГИИ. СИСТЕМНЫЙ ПОДХОД В РЕПРОДУК-ТИВНОЙ СФЕРЕ**

* История, терминология, базовые концепции перинатальной психологии
* Иерархическая организация репродуктивной системы
* Онтогенез материнской сферы
* Стили проживания беременности
* Связь детского опыта с развитием материнской сферы, проживанием беременности, родов
* Психосоматические симптомы в беременность и в репродуктивной системе
* Психологическая готовность к беременности и к родительству
* Зачатие. Внутриутробное развитие плода, кризы развития, сенсорные возможности
* Динамика психологического состояния женщины во время беременности, связь с развитием и состоянием ребенка
* Доминанта беременности и доминанта родов

**БЕРЕМЕННОСТЬ - ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ ПОДХОД. МЕТОДИКИ РАБОТЫ С ЖЕН-ЩИНОЙ И СУПРУЖЕСКОЙ ПАРОЙ В ПЕРИОД БЕРЕМЕННОСТИ**

* Первичное интервью с беременной женщиной и парой
* Определение стиля проживания беременности, его связь со стилем материнства
* Рисуночные методики (определение степени тревожности, скрытых конфликтов с беременностью, принятие ребенка), лепка, работа с мандалой, трансовые методики нормализации эмоционального состояния, телесноориентированный подход в работе с беременными
* Исследование отношения к шевелению, дневник шевеления
* Возможности психотерапии во время беременности, выбор адекватного метода
* Работа с отцами во время беременности

**ПСИХОФИЗИОЛОГИЯ РОДОВ И ПОСЛЕРОДОВОГО ПЕРИОДА. ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ В РОДАХ И ПОСЛЕРОДОВОМ ПЕРИОДЕ**

* Предвестники родов. Три периода родов
* Естественные и неестественные роды (стимуляция, обезболивание, кесарево сечение)
* Значение и смысл боли во время родов, способы обезболивания
* Техники, способствующие благоприятному течению родов
* Возможные варианты организации родов
* Перинатальные матрицы С. Грофа
* Принципы и методы психологической помощи в родах

**ОРГАНИЗАЦИЯ ГРУПП ПОДГОТОВКИ К РОДАМ. МЕТОДИКИ РАБОТЫ И СОПРОВОЖДЕНИЯ СЕМЬИ ПОСЛЕ РОДОВ**

* Физиология новорожденного
* Физиология послеродового периода у женщины
* Восстановление после естественных родов и после кесарева сечения
* Связь психологического состояния матери и возможных осложнений в постнатальный период
* Развитие ребенка первого года жизни
* Грудное вскармливание (обучение техникам и принципам естественного вскармливания и психологическое значение для матери и ребенка)
* Организация сна ребенка
* Психологическое состояние матери, диагностика депрессивного состояния
* Цели и задачи работы с группой беременных
* Методики групповой работы с беременными парами
* План курса подготовки к родам
* Психотерапия психосоматических и эмоциональных расстройств
* Методы традиционного повивального искусства в послеродовом периоде
* Семейная психотерапия в постнатальный период
* Организация групп для молодых мам с грудничками

**СЕМЬЯ С ДЕТЬМИ – КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД, ФОРМИРОВАНИЕ ЦЕННОСТНО-ОРИЕНТИРОВАННОГО ВЗГЛЯДА НА РОДИТЕЛЬСТВО**

* Системная семейная психотерапия в контексте перинатальной психологии
* Эмоциональное выгорание матери
* Материнство и отцовство как возможности личностного роста
* Жизненные ценности и смыслы в контексте воспитания детей
* Многодетность, бездетность как осознанный выбор
* Разбор клинических случаеви работа с личными историями участников семинара

**ПСИХОТЕРАПИЯ ПРИ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ РАССТРОЙСТВАХ РЕПРОДУКТИВНОЙ СИСТЕМЫ У ЖЕНЩИН**

* Понятие функциональных расстройств репродуктивной системы.
* Психологический аспект, личностный профиль, ранний опыт и детские психотравмы при функциональной стерильности, спонтанном аборте и мастопатии.
* Интегративный психотерапевтический подход в работе с данными группами пациенток.
* Проблема раннего травматичного опыта и его коррекция.
* Психотерапевтическое сопровождение процесса “горевания” при выкидыше.
* Семейный “гинекологический” сценарий и его переработка.
* Психотерапевтическая работа с темой женских субличностей и их гармонизация. Мифы и страхи материнства.
* “Материнская” субличность, ее созревание и развитие в психотерапевтическом процессе.
* Формирование безусловно принимающих отношений в диаде “Мать-дитя”.
* Сложность и противоречивость “сексуальной” субличности женщины и ее развитие в психотерапевтической реальности.
* Индивидуация и личностный рост женщины, психотерапевтическое сопровождение процесса индивидуации.

**МЕТОДЫ ТЕЛЕСНОЙ РЕЛАКСАЦИИ В РАБОТЕ С БЕРЕМЕННЫМИ**

* Особенности телесной работы с беременными, присутствие эмбриона в психотерапевтическом процессе.
* Психоаналитическая концепция: склонность беременных к регрессивному оживлению своего раннего опыта как источник напряжения и тревожности.
* Влияние психоэмоционального состояния будущей матери на собственное тело и здоровье ребенка.
* Отношение беременной к изменениям собственного тела как источник телесной симптоматики, напряженности и неудовольствия. Особенности телесной психо-коррекционной работы.
* Понятие безопасности, удовольствия и удовлетворения в телесно-ориентированной психотерапии: методы телесной работы.
* Роль дыхания в телесной релаксации и формировании ощущения безопасности.
* Медитация как инструмент для формирования состояние умиротворения, спокойствия, благодаря чему становится легче отстраняться от негативных мыслей и эмоций.
* Индивидуальные и парные телесные способы релаксации: снятие напряжения и тревожности различного характера.
* Мягкая и бережная работа с тонусом тазового отдела, мышечным напряжением, используя техники вегетотерапии В.Райха, бодинамики Л.Марчер, биосинтеза Д.Боаделлы и др.

**ПСИХОФИЗИОЛОГИЯ РЕБЕНКА ДО 1 ГОДА, ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ И РАЗВИТИЕ**

* Организация грудного вскармливания. Психологический смысл кормления грудью в динамике от рождения до года.
* Развитие ребенка первого года жизни.
* Возможности взаимодействия с ребенком.
* Организация сна и бодрствования.
* Теория привязанности.
* Организация групп психологической поддержки для молодых мам с грудничками.
* Системная семейная терапия в постнатальном периоде.
* Становление материнской и отцовской позиции, влияние реализации родительства на супружество.

**СТРАТЕГИИ РАБОТЫ С ПЕРИНАТАЛЬНЫМИ ПОТЕРЯМИ (ВНУТРИУТРОБНАЯ И РАННЯЯ ДЕТСКАЯ СМЕРТНОСТЬ, ВЫКИДЫШИ, АБОРТЫ)**

* Медицинские аспекты перинатальных потерь
* Психологические аспекты перинатальных потерь:
* Специфика этапов проживания горя при перинатальной потере
* Возможные осложнения процесса горевания у женщин.
* Психологическое сопровождение пациентов и их близких в ситуации перинатальных потерь:
* Фасилитация полноценного нормативного проживания потери.
* Специфика сопровождения проживания стадий горя в зависимости от структуры потери в нормативном периоде.
* Особенности фасилитации процесса проживания перинатальной утраты в периоде, превышающем нормативный.
* Стратегии работы с перинатальной утратой.
* Арт-терапевтические техники при работе с перинатальной утратой
* Перинатальные потери в системном подходе. Отложенный эффект влияния перинатальной потери. Влияние на судьбы детей  и последующих поколений.
* Возможные стратегии работы с перинатальными потерями в системном подходе. Восстановление родового порядка. Работа с генограммой. Арт-терапевтические техники. Использование системных ритуалов по закрыванию потери.

**АРТТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ТЕХНИКИ В РАБОТЕ С НАРУШЕНИЯМИ РЕПРОДУКТИВНОЙ СФЕРЫ**

* Механизмы нарушения репродуктивной сферы женщины;
* Влияние на репродуктивную функцию женщины ее собственного онтогенеза и взаимоотношений с матерью. Родовые динамики;
* Влияние архетипического образа матери на репродуктивную систему женщины;
* Темы рисунков в зависимости от цели терапии;
* Выявление ведущей потребности женщины, готовности к материнству через интерпретацию рисунка;
* Диагностика готовности к материнству через существующий образ себя как матери;
* Диагностика готовности к материнству через существующий образ ребенка;
* Использование дополнительных помогающих арттерапевтических техник для коррекционной работы.