**ВОПРОСЫ**

**К ИТОГОВОМУ ЭКЗАМЕНУ ПО НАПРАВЛЕНИЯМ**

**И МЕТОДАМ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ И ПСИХОТЕРАПИИ**

**для студентов программы «ПРАКТИЧЕСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ И ПСИХОТЕРАПИИ.**

**КОРРЕКЦИЯ ПСИХОСОМАТИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ»**

***Практические технологии консультирования и психотерапии***

*Различные направления, методы, техники в психотерапии и консультировании. С чего начинать? Подбор практических стратегий для работы*

1. Основные направления и методы, используемые в психотерапии и психологическом консультировании.
2. Особенности работы в трех ведущих направлениях психотерапии. Использование комбинации методов и технической эклектики.
3. Зоны работы консультанта и психотерапевта.
4. Искусство активного наблюдения и активного слушания.
5. Оценка личности и запросов обращающихся за помощью. Виды запросов на приемах
6. Решение вопроса о длительности терапии? – Показания для краткосрочной и долгосрочной терапии.
7. С чего начинать? Особенности построения и структура первичной сессии.
8. Рабочий (средний этап) и его задачи.
9. Как успешно завершить работу? Конечный этапы консультирования/терапии
10. Индивидуальная, групповая и семейные формы работы
11. «Легкие» и «трудные» клиенты/пациенты
12. Особенности ведения и акценты терапии у психосоматических пациентов
13. Подбор в практической работе персональных стратегий консультирования и лечения
14. Критерии успешности в консультировании и терапии.

*Особенности работы с разными клиентами и пациентами. Контракты на проведение психотерапии и консультирования. Работа с сопротивлением и трудными случаями*

1. Построение эффективной консультации.
2. Учет личностного профиля и уровня нарушений при проведении консультирования/терапии.
3. Прояснение основных терапевтических мишеней в практической работе.
4. «Формула Успеха» в консультировании и терапии.  Учет 6 критериев успеха для повышения эффективности работы.
5. Виды терапевтических контактов. 4 обязательные составляющее контракта. Заключение антисуицидального контракта.
6. Проявления сопротивления в терапии и его преодоление.
7. Психологические игры на приемах и их прояснение.
8. «Двери убегания» от перемен.

*Работа с невротическими расстройствами. Тактика ведения разных неврозов. Психотерапия тревожно-фобических состояний*

1. Клинические проявления пограничных психических расстройств. Невротические расстройства- как типичное пограничное расстройство
2. Виды неврозов. Особенности течения неврастении, истерического невроза, обсессивно-фобических расстройств.
3. Выявление индивидуальных мишеней терапии. Характерные внутриличностные конфликты при разных формах неврозов и работа с ними.
4. Тревожно-фобические и тревожно-депрессивные расстройства как частые виды амбулаторной патологии невротического уровня в практике психологов и психотерапевтов.
5. Клиника и психотерапия панических атак.
6. Интегративный подход в лечении неврозов Применение суггестивных приемов в терапии. Включение Арт-техник.

*Работа с проблемной семьей. Диагностика и терапия семейно-сексуальных проблем*

1. Основы семейного консультирования и семейной терапии.
2. Здоровая и проблемная семья – в чем отличия? 6 основных критериев оценки семьи. Семья как система.
3. Жизненный цикл семьи. Проблемы семьи на разных этапах.
4. Основные техники диагностики семьи. Исследование истории семьи с помощью генограммы
5. Классические и новые школы семейной терапии. Виды семейной терапии, сфокусированные на проблемах и ориентированные на решение. Основные различия.
6. Семейная терапия по В.Сатир.
7. Техники краткосрочной, ориентированной на решение терапии  (SFBT). Достоинства подхода.
8. Треугольная теория любви Стернберга и ее применение в семейной терапии  и сексологии.
9. Основные составляющие сексуальности и их учет при консультировании пар.
10. Сексуальные дисгармонии и их проявления. Психотерапия сексуальных дисгамий.
11. Принципы проведения сексуальной терапии.

*Работа с зависимыми расстройствами. Тактика ведения при различных видах зависимостей. Варианты психотерапии химических и нехимических зависимостей*

1. Зависимые расстройства- как форма самоповреждающего поведения.
2. Клиника основных видов химических зависимостей. Алкоголизм, Наркомании, Токсикомании.
3. Разновидности нехимических зависимостей. Зависимость от Интернета и Сетей.
4. Коммуникативные аддикции. Зависимые и созависимые отношения.
5. Психологический портрет зависимых и учет личностной структуры в проведении терапии.
6. Индивидуальная, семейная и групповая формы лечения. Анонимные 12-шаговые группы поддержки. Иные формы группового лечения аддиктов.
7. Комбинация лекарств и психотерапии.
8. Эмоционально- стрессовые приемы в терапии.

*Техники когнитивно-бихевиоральной терапии при лечении невротических и соматоформных расстройств*

1. Достоинства и ограничения когнитивно-бихевиоральной терапии (КБТ) при лечении невротических и психосоматических расстройств.
2. Использование Рационально-Эмоционально-Поведенческой Терапии (РЭПТ) А. Эллиса при лечении невротических и психосоматических расстройств.
3. Влияние догматических императивов на стиль жизни больных. Стадии проведения РЭП психотерапии. Основные техники РЭПТ Эллиса. Техника АВС.
4. Применение Нейролингвистического программирования (НЛП) как варианта КБТ.
5. Особенности применения ориентированной на решение краткосрочной терапии (ОРКТ). Градуальные и темпоральные вопросы. «Волшебный вопрос» Перевод проблемы в решение.

*Техники трансактного анализа и терапии нового решения при лечении невротических и соматоформных расстройств*

1. Основные положения трансактного анализа (ТА) и терапии нового решения (ТНР).
2. Проявления трёх основных эго-состояний (РВД). Исследование Эго-состояний с помощью незавершенных предложений.
3. Структурный и функциональный анализ личности.
4. Телесные и эмоциональные поглаживания.
5. Контракты на изменение жизни и новые решения.
6. Выявление и работа с противоречиями и внутренними конфликтами.  Диагностика тупиков и ловушек. Тупики первой, второй и третьей степеней Выход из тупиков и выработка новых решений.
7. Трансактные рэкетные чувства. Работа с системой рэкета.
8. Тактика терапии при личностных дезадаптациях.
9. Акценты терапии с использованием техник ТА у шизоидных, нарциссических и пограничных клиентов.

*Суггестивные и релаксационные техники при лечении невротических и соматоформных расстройств*

1. Применение в консультировании и терапии различных методов саморегуляции самочувствия.
2. Использование релаксационных приемов для преодоления стрессового напряжения:
3. Релаксационный тренинг по Джекобсону, «простая релаксация», методика «быстрого расслабления», «антистрессовая релаксация», «релаксация с сосредоточением на дыхании»
4. Освоение и использование аутогенной тренировки 1 и 2 ступени,
5. Тематические занятия АТ. Использование аутотренинга при лечении различных невротических и соматоформных расстройств.

*Техники гештальт-терапии при лечении невротических и соматоформных расстройств*

1. Неврозы с позиции гештальт-подхода. Незавершённые гештальты невротиков.
2. Структура невроза по Ф. Перлзу. Невротические механизмы прерывания контакта.
3. Психокоррекция основных невротических симптомов и проявлений.
4. Основные принципы и виды работы с симптомом в гештальт-терапии.

*Эриксоновский гипноз и его применение*

1. Что такое гипноз? Отличие традиционного и нового гипноза.
2. Модель гипноза по М.Эриксону Новые приемы наведения транса. Эриксоновский подход к утилизации.
3. Этапы индукции транса
4. Признаки вхождения в трансовое состояние,
5. Особенности трансовой речи. Виды внушений. Использование косвенных внушений

*Техники нейролингвистического программирования в клинической практике*

1. Нейролингвистическое программирование (НЛП) – как основа личного и профессионального успешности и эффективности. Моделирование собственного успеха.
2. Использование техник НЛП для быстрых изменений в жизни, эффективных решений психологических проблем, расширения собственных способностей.
3. Базовые положения НЛП. Основные условия для достижения успеха в личной и профессиональной жизни.
4. Работа с целями и желаемыми результатами.
5. Развитие навыков успешной коммуникации с помощью нейролингвистического программирования. Искусство считывать невербальные и вербальные сообщения в общении.
6. Пересмотр отношения к негативным жизненным событиям. Различные виды рефрейминга.

*Клиническая арт-терапия*

1. Введение в клиническую арт-терапию. Ее основные задачи. Индивидуальная, семейная, групповая арт-терапия.
2. Экспресс-техники снятия напряжения. Антистрессовые рисунки и раскраски. Создание быстрых многоцветных рисунков («цветные каракули) для релаксации пациентов.
3. Работа со страхами, тревогой, паническими состояниями в арт-подходе. Знакомство с собственными страхами.  Отражение страха с помощью различных материалов.

(рисунки, лепка, сказка, пантомима, и др.).

1. Релаксационный эффект при использовании различных арт-техник. Релаксационные рисунки.
2. Виды арт-терапии, применяемые в работе с психосоматическими пациентами.
3. Дифференцированный подбор техник арт-терапии для различных категорий больных. Рисунок «здоровье и болезнь».
4. Использование метафорических ассоциативных карт для работы с проблемными состояниями.
5. Использование пластических материалов в терапии Лепка ресурсов.
6. Работа с симптомом. Рисунок симптома.

***Психологическая коррекция и психотерапия психосоматических расстройств***

*Психосоматика и психотерапия. Личность психосоматического больного и особенности психотерапии*

1. Психосоматические и невротические расстройства-как разновидности пограничных психических расстройств. Общие проявления и различия.
2. Виды психосоматических расстройств. «Функциональные» и «органные» психосоматозы. Неврозы органов.
3. Механизмы возникновения психосоматических заболеваний. Основные теории.
4. Роль семьи в возникновении психосоматозов. Особенности детско-родительских отношений в семьях психосоматиков. Основные проявления семейной дисгармонии в таких  семьях. Болезнь как семейный симптом.
5. Психологический портрет психосоматика. Личность психосоматического больного и методы психологической диагностики.
6. Особенности личностных реакций на заболевание.
7. Клинические проявления “классических” психосоматических расстройств. Работа с пациентами с тяжелыми психосоматозами и онкологическими пациентами.
8. Комплексная психотерапия при психосоматических расстройствах. Сочетание лекарств и техник психотерапии. Техническая эклектика в подборе схем лечения.
9. Применение в терапии суггестивных и релаксационных методов, техник гештальттерапии, арт-терапии, символдрамы, НЛП.

*Психотерапия сосудистых расстройств. Практические техники работы с вегетососудистой дистонией, гипертонической болезнью, инфарктами миокарда, инсультами*

1. Вегетососудистая дистония (ВСД) как вид функциональной психосоматической патологии.  Клиника и терапия ВСД.
2. Гипертоническая болезнь как классический психосоматоз. Личностные особенности больных, мишени терапии при гипертонической болезни. Комбинации психотерапевтических техник, применяемые при гипертонической болезни.
3. Инсульты и его последствия. Особенности постинсультного психоэмоционального состояния. Роль психолога / психотерапевта в преодолении последствий инсульта.

*Интегративный подход в психосоматике. Основные техники интегративного психотерапевтического подхода*

1. Интегративный подход как основной вид современной психотерапии. Техническая эклектика с широким инструментом терапевтических техник.
2. Творчество в терапии психосоматических пациентов. Арт-техники в интеграционном подходе. Использование рисунков, лепки, сказок в терапии.
3. Применение разнообразных релаксационных, медитативных и суггестиных упражнений.

*Онкопсихология. Работа с тяжелой психосоматикой. Основные подходы и техники*

1. Влияние хронического и тяжелого заболевания на психику.
2. Психосоматическая модель рака и психологический аспект “исцеления” (выхода в длительную ремиссию).
3. Схема психотерапии онкологических больных Карла Саймонтона.
4. Индивидуальная и групповая (“палатная”) работа с соматическими больными.
5. Особенности индивидуальной и групповой психотерапии при тяжелых соматических расстройствах, направленной на “переструктурирование” базовых основ личности с использованием эклектического подхода. Работа с ресурсами.
6. Экстренная психотерапевтическая работа с симптомом – болью, тошнотой, страхом. Правила формирования групп.
7. Психотерапевтическая работа с родственниками тяжелых больных.
8. Комплексная психотерапия. Эклектический подход при работе с тяжелыми соматическими больными.
9. Личность врача тяжелой соматической клиники. Архетип “раненого целителя”.
10. Психотерапия и профилактика эмоционального выгорания врача.

*Сексуальные расстройства как вариант психосоматической патологии. Расстройства мочеполовой системы. Психотерапия в сексопатологии*

1. Составляющие сексуальности. Особенности мужской и женской сексуальности.
2. Сексуальные реакции и стадии копулятивного цикла мужчин и женщин.
3. Сексуальные роли мужчин и женщин
4. Сексуальное здоровье и секс.проблемы.
5. Сексуальные расстройства как вариант психосоматической патологии.
6. Методы диагностики проблем.в интимной сфере у мужчин и женщин
7. Применение различных техник психотерапии в сексопатологии.