**ВОПРОСЫ К ИТОГОВОМУ ЭКЗАМЕНУ**

**ПО НАПРАВЛЕНИЯМ И МЕТОДАМ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ И ПСИХОТЕРАПИИ**

**для студентов программы**

**«Современные методы краткосрочной терапии в психологическом консультировании»**

**КРАТКОСРОЧНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ: МЕТОДЫ, ДИАГНОСТИКА И НАЧАЛЬНЫЙ ЭТАП РАБОТЫ**

* Особенности краткосрочной терапии;
* Принципы краткосрочной терапии;
* Задачи первой сессии. Подстройка, диагностика.
* Задачи второй сессии. Ресурсы, терапевтический контракт.
* Третья и последующая сессии. Вторичная выгода. Чудесный вопрос.
* Оценка прогресса и завершение терапии.

**ИНСТРУМЕНТЫ КРАТКОСРОЧНОЙ ПСИХОТЕРАПИИ**

* Части личности: концепция и техники: «Картография частей личности», «Интеграция частей личности»
* Поведение и его изменение. Техника «Генератор нового поведения».
* Использование идеомоторных движений в краткосрочной терапии: «Трехшаговые» техники решения проблем Э. Росси
* Метафора как вид косвенного внушения
* Метод АВС-анализа как способ выявления дисфункциональных убеждений

**КРАТКОСРОЧНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ ПАНИЧЕСКИХ АТАК, ФОБИЙ И НАВЯЗЧИВЫХ СОСТОЯНИЙ**

* Классификация тревожных расстройств, их эпидемиология, этиология и диагностика;
* Протоколы и техники краткосрочного вмешательства при паническом расстройстве.
* Протоколы и техники краткосрочного вмешательства при агорафобии;
* Протоколы и техники краткосрочного вмешательства при ОКР.
* Протоколы и техники краткосрочного вмешательства при ипохондрии

**КРАТКОСРОЧНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ РАЗЛИЧНОЙ ПРОБЛЕМАТИКИ И РАБОТА С СИМПТОМОМ**

* Психологические травмы и их влияние на психику и жизнь человека. Значение травмы в психоанализе. Актуальные и инкапсулированные травмы;
* Выявление психотравмирующих ситуаций;
* Ресурсные техники, позволяющие найти «энергию», необходимую для преодоления депрессии: «Круги силы», «Ваза ресурсов» и др.;
* Техники работы с травматичными событиями.  «Освобождение от созависимости» и «Линия времени»;
* Метафорические ассоциативные карты (МАК) в работе с травмирующими событиями: техника и особенности проведения.

**ДЕСЕНСИБИЛИЗАЦИЯ И ПЕРЕРАБОТКА ДВИЖЕНИЯМИ ГЛАЗ (ДПДГ): ОСНОВЫ МЕТОДА**

* История ДПДГ: от открытия метода до наших дней;
* Показания и противопоказания к применению;
* Психофизиологические механизмы метода ДПДГ;
* Составляющие и основные стадии стандартного протокола;
* Техники обеспечения безопасности клиента;
* «Легкая» и классическая версии ДПДГ;
* Приемы стимуляции переработки при ее блокировке.

**ДПДГ КАК МЕТОД РАБОТЫ С РАЗЛИЧНОЙ ПРОБЛЕМАТИКОЙ**

* Панические атаки. Критерии диагностики, этиология и протокол работы с помощью метода ДПДГ;
* Фобические расстройства. Диагностические критерии, этиология и протоколы работы с помощью метода ДПДГ;
* Обсессивно-компульсивное расстройство. Критерии диагностики навязчивых состояний, их происхождение и протокол работы в рамках ДПДГ;
* Депрессия. Виды, диагностические критерии и этиология. Протокол ДПДГ для работы с психогенной депрессией;
* ДПДГ в работе с детьми. Особенности работы с дошкольниками и детьми раннего школьного возраста. Использование игрушек и помощи мамы;
* «Слепой» протокол ДПДГ (работа без оглашения проблемы).
* Использование ДПДГ в работе с соматическими больными. Возможности метода, купирование болевых ощущений.

**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ТРАНСОВОЙ РАБОТЫ И МЕТАФОР В СОЧЕТАНИИ С ДПДГ**

* Измененные состояния сознания. Их виды и использование человеком;
* Транс. Виды и признаки транса;
* Психологический ресурс: понятие, принципы достижения и использования в психотерапии;
* Ресурсные техники в сочетании с методом Десенсибилизации и переработки движениями глаз. «Путешествие в ресурсное место», «Анахата» и «Кельтский крест»;
* Метафора как прием и как отдельный метод психотерапии;
* Использование метафор в сочетании с методом Десенсибилизации и переработки движениями глаз: сказки, притчи и техника «Ваза ресурсов».

**ВВЕДЕНИЕ В СТРАТЕГИЧЕСКУЮ ТЕРАПИЮ**

* Конструктивизм и теория систем как философские основания стратегической терапии;
* «Классические» техники стратегического подхода («Goslowtechnic», «Опасности улучшения», «Ход конем» и «Как ухудшить?»);
* Психотехника парадокса: парадоксальная теория изменений, показания к применению психотехники парадокса.

**СТРАТЕГИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ ПИЩЕВЫХ И СЕКСУАЛЬНЫХ РАССТРОЙСТВ**

* Пищевые расстройства. Анорексия, булимия, vomiting. Определение, этиология, классификация, эпидемиология.
* Теория и практика стратегического вмешательства при различных нарушениях пищевого поведения, используемые предписания («Письма на подушке», «Фантазия чуда» и др.);
* Сексуальные расстройства. Преждевременная эякуляция, психогенная импотенция, аноргазмия и вагинизм. Определение, этиология, классификация, эпидемиология.
* Теория и практика стратегического вмешательства при различных сексуальных расстройствах, используемые предписания. «Объявить неудобный секрет», «Ледяная статуя» и др.

**СТРАТЕГИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ ДЕПРЕССИИ И ПТСР**

* Теория и практика стратегического вмешательства при депрессии, используемые предписания («Созерцание великолепия руин», «Фантазия депрессии»);
* Предписания, направленные на преодоление выученной беспомощности («Маленькое действие», «Необоснованная беспомощность»);
* Теория и практика стратегического вмешательства при посттравматическом стрессовом расстройстве, используемые предписания («Роман травмы», «Письма гнева);
* Стратегическая терапия чувства вины: предписания «Выключение чувства вины» и «Обвинение себя в грехах всего человечества».

**СТРАТЕГИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ ЗАВИСИМОСТЕЙ И СЕМЕЙНЫХ ПРОБЛЕМ**

* Стратегическая психотерапия нехимическихаддикций. Стратегические предписания при зависимом поведении («Обвиняй других», «Все отрицай»);
* Стратегические предписания при созависимости («Распятие на кресте», «Король на один день»). Парадоксальные предписания в семейной терапии;
* Власть и контроль в семье. Стратегические предписания «Вежливая просьба о разрешении» и «Просить о невозможном».

**ОРИЕНТИРОВАННАЯ НА РЕШЕНИЕ КРАТКОСРОЧНАЯ ТЕРАПИЯ**

* Ориентированная на решение краткосрочная терапия. Краткая история подхода, его особенности и принципы;
* Стратегия работы в ОРКТ. Первая и последующая сессии;
* Домашние задания в Ориентированном на решении подходе (предписания «Сделай что-то иначе», «Эксперимент», «Обрати внимание», «Повторяй то, что хорошо получается», «Притворись, что проблема решена» и т.д.)
* Оценка изменений в Ориентированном на решении подходе;
* Эффективность терапевта: различные техники, отношения и влияние окружающих;
* Интеграция техник других подходов в практику ОРКТ (использование генограммы и др.);
* Стратегии дальнейшей работы в Ориентированной на решение краткосрочной терапии в случае отсутствия прогресса у клиента.