#### кнопка институт оригинал2 copy.png

#### Экзаменационные вопросы для студентов программы:

## «[Комплексный подход в психотерапии и психологическом консультировании](https://psyinst.moscow/integrativnyj-podhod-pp/)»

**Москва, 2025г.**

**Экзаменационные вопросы по специализации   
«Комплексный подход в психологическом консультировании»**

1. Стресс как неспецифическая адаптивная реакция на чрезвычайные раздражители.
2. Субсиндромы стресса (вегетативный, эмоционально-поведенческий, когнитивный, социально-психологический).
3. Стрессоустойчивость. Факторы, влияющие на стрессоустойчивость
4. Виды кризисных состояний.
5. Экзистенциальные кризисы: понятие, особенности течения, периодизация. Общая стратегия психотерапии.
6. Техника «Мир-Жизнь-Я» для работы с экзистенциальными кризисами.
7. Травмы развития: понятие, виды. Общая стратегия психотерапии
8. Внешние кризисы: понятие, виды. Общая стратегия психотерапии
9. Психотерапия, психокоррекция и психологическое консультирование: определения, сходства и различия.
10. Цели и задачи психотерапии.
11. Этика психотерапевта. Основные этические принципы.
12. Эмоциональное выгорание: признаки, факторы риска, профилактика.
13. Системы и методы психотерапии. Основные характеристики и яркие представители психодинамического направления психотерапии.
14. Системы и методы психотерапии. Основные характеристики когнитивной и поведенческой систем психотерапии.
15. Системы и методы психотерапии. Основные характеристики экзистенциальной и гуманистической систем психотерапии.
16. Основные этапы психологического консультирования.
17. Эффективность психологического воздействия. Критерии и факторы эффективности.
18. Терапевтический климат как важная составляющая процесса психологического консультирования.
19. Терапевтический контракт в психотерапии. Основные составляющие терапевтического контракта.
20. Понятие запроса в психотерапии. Основные группы запросов. Конструктивные и неконструктивные запросы.
21. Понятие гипноза. Отличие эриксоновского гипноза от классического (традиционного).
22. Внешние и внутренние признаки транса.
23. Структура гипнотической сессии.
24. Гипнотическая техника «Ваза с ресурсами»
25. Способы наведения и углубления транса.
26. Внушения в эриксоновском гипнозе. Виды внушений.
27. Гипнотическая техника “Доска почета”.
28. Техника гипноанализа “Ключи Ле Крона”.
29. Техника гипноанализа “Семь комнат”.
30. Возрастная регрессия в эриксоновском гипнозе.
31. Гипнотическая техника «Диссоциированная возрастная регрессия (работа с внутренним ребёнком)»
32. Гипнотическая техника «Телесная работа с внутренним конфликтом»
33. Терапевтические метафоры в эриксоновском гипнозе. Создание метафоры. Универсальные метафоры.
34. Суицидальное поведение. Факторы суицидального риска.
35. Горе, утрата. Фазы проживания горя. Психотерапевтическая помощь.
36. Терапия осложнённого горя.
37. Понятие симптома в психотерапии.
38. Техника работы с телесным симптомом.
39. Техника для изменения поведения «Шестишаговый рефрейминг»
40. Перенос и контрперенос в терапии. Работа с переносом.
41. Понятие и виды сопротивления в терапии. Работа с сопротивлением.
42. «Трудные клиенты» в психотерапии. Особенности психотерапии в зависимости от акцентуации характера.
43. Особенности дистанционного консультирования.
44. Основные ошибки в работе психолога.
45. Понятие психосоматики. Основные теории возникновения психосоматический заболеваний.
46. Виды психосоматических расстройств.
47. Техника для работы с психосоматическими расстройствами: Рисунок «Моё тело»
48. Техника для работы с психосоматическими расстройствами: Рисунок «Здоровье и болезнь»
49. Психологический портрет клиента с психосоматическими расстройствами.
50. Понятие и виды зависимого поведения.
51. Алкоголизм. Роль психотерапии в лечении алкоголизма.
52. Пищевая зависимость. Виды расстройств пищевого поведения. Психотерапевтическая помощь при РПП.
53. Диагностическая схема «Лестница мотивации» для работы с зависимыми клиентами.
54. Понятие созависимости. Стратегия психотерапии созависимого поведения.
55. Техника работы с частями личности в психотерапии созависимого поведения.
56. Чувство стыда: понятие, формирование, психотерапевтическая работа с чувством стыда.
57. Чувство вины: понятие, формирование, виды. Психотерапевтическая работа с чувством вины.
58. Чувство обиды: понятие, формирование, причины. Психотерапевтическая работа с чувством обиды.
59. Понятие и составляющие сексуальности. Сексуальная норма.
60. Понятие и классификация сексуальных расстройств.