

Для того, чтобы понимать в каком формате проходит мероприятие, вы можете ориентироваться по названию каждой темы.

Возможные форматы:

- «запись вебинара» – изучение материала в любое удобное время по видеозаписям (доступны в личном кабинете сразу после оплаты)
- «вебинар» – дистанционное занятие в прямой трансляции с участием в онлайн режиме
- «семинар/трансляция» – участие в мероприятии в выбранном при поступлении формате: очно или в формате онлайн-занятия.
- очное занятие – название мероприятия без дополнительных обозначений с посещением в очном формате. Запись занятий не предусмотрена.

Для изучения тем с пометкой ОП (общая психология) и КП (клиническая психология) в формате семинар/трансляция, вы можете выбрать один наиболее удобный формат прохождения:

- Семинар – очное посещение занятий в Институте, согласно расписанию.
- Трансляция – дистанционное онлайн участие в режиме реального времени, согласно расписанию. Отсутствие на трансляции считается пропуском занятия.
- Если участие в указанные даты для вас неудобно, возможна замена блоков по ОП и КП на видеозаписи с возможностью изучения материала в любое удобное время. При данном варианте доступ к материалам вам будет предоставлен сразу после внесения оплаты.
- При пересечении дат занятий по специализации с датами занятий модулей ОП или КП приоритет следует отдавать занятиям специализации. Пропущенные темы по ОП и КП следует изучить в формате видеозаписей.

Даты мероприятий указаны в двух форматах:

- Через «плюс» – занятия проходят только в указанные даты
(например: 14+21.05.2022. Занятия пройдут только 14 и 21 мая 2022 года)
- Через «дифис» – занятия проходят в указанный промежуток
(например: 06-08.05.2022. Занятия пройдут 6, 7 и 8 мая 2022 года)

Программа профессиональной переподготовки "Когнитивно-поведенческие технологии", с основами консультирования

| Название | Ак часы | Даты проведения | Время начала | Время окончания | ПРЕПОДАВАТЕЛЬ | Форма мероприятия | Вид мероприятия |
|--|---------|------------------|--------------|-----------------|--------------------------------|----------------------------|--------------------|
| Семинар/трансляция Основные теоретические принципы и характеристики КБТ | 30 | 27.02-01.03.2026 | 10:00 | 19:15 | Панова Екатерина Владимировна | Модуль Специализация | Семинар/трансляция |
| Семинар/трансляция Практическое занятие 1 по принципам и характеристикам КБТ | 3 | 09.03.2026 | 19:00 | 21:15 | Панова Екатерина Владимировна | Модуль Специализация | Семинар/трансляция |
| Семинар/трансляция Практическое занятие 2 по принципам и характеристикам КБТ | 3 | 16.03.2026 | 19:00 | 21:15 | Панова Екатерина Владимировна | Модуль Специализация | Семинар/трансляция |
| Семинар/трансляция Работа с прокрастинацией в рамках КБТ | 30 | 27-29.03.2026 | 10:00 | 19:15 | Панова Екатерина Владимировна | Модуль Специализация | Семинар/трансляция |
| Семинар/трансляция Практическое занятие по работе с прокрастинацией в КБТ | 3 | 13.04.2026 | 19:00 | 21:15 | Панова Екатерина Владимировна | Модуль Специализация | Семинар/трансляция |
| Семинар/трансляция Работа с самооценкой в рамках КБТ | 30 | 24-26.04.2026 | 10:00 | 19:15 | Панова Екатерина Владимировна | Модуль Специализация | Семинар/трансляция |
| Семинар/трансляция Практическое занятие по работе с самооценкой в КБТ | 3 | 15.05.2026 | 19:00 | 21:15 | Панова Екатерина Владимировна | Модуль Специализация | Семинар/трансляция |
| Семинар/трансляция Работа с перфекционизмом в рамках КБТ | 30 | 22-24.05.2026 | 10:00 | 19:15 | Панова Екатерина Владимировна | Модуль Специализация | Семинар/трансляция |
| Запись вебинара Виды психологической помощи. Базовые техники терапии и консультирования | 8 | 23.05.2026 | 10:00 | 17:30 | Власов Никита Анатольевич | Модуль Специализация | Запись вебинара |
| Запись вебинара Модели терапевтических отношений. Этапы психологического консультирования | 8 | 24.05.2026 | 10:00 | 17:30 | Власов Никита Анатольевич | Модуль Специализация | Запись вебинара |
| Семинар/трансляция Практическое занятие по работе с перфекционизмом в КБТ | 3 | 05.06.2026 | 19:00 | 21:15 | Панова Екатерина Владимировна | Модуль Специализация | Семинар/трансляция |
| Семинар/трансляция Начало работы в консультировании. Уровни проблематики и типы запросов клиентов | 8 | 06.06.2026 | 10:00 | 17:30 | Власов Никита Анатольевич | Модуль Специализация | Семинар/трансляция |
| Семинар/трансляция Защитные механизмы психики, перенос, контраперенос, сопротивление и работа с ними | 8 | 07.06.2026 | 10:00 | 17:30 | Власов Никита Анатольевич | Модуль Специализация | Семинар/трансляция |
| Семинар/трансляция Трудности в работе консультанта. Виды клиентов | 8 | 20.06.2026 | 10:00 | 17:30 | Власов Никита Анатольевич | Модуль Специализация | Семинар/трансляция |
| Семинар/трансляция Профессиональная становление личности специалиста психолога. Синдром эмоционального выгорания и вторичная 1 | 8 | 21.06.2026 | 10:00 | 17:30 | Дорожкина Татьяна Владимировна | Модуль Специализация | Семинар/трансляция |
| Семинар/трансляция Работа с формированием навыков уверенного поведения в рамках КБТ | 30 | 04-06.09.2026 | 10:00 | 19:15 | Панова Екатерина Владимировна | Модуль Специализация | Семинар/трансляция |
| Семинар/трансляция Практическое занятие по работе с формированием навыков уверенного поведения в КБТ | 3 | 11.09.2026 | 19:00 | 21:15 | Панова Екатерина Владимировна | Модуль Специализация | Семинар/трансляция |
| Семинар/трансляция Работа с ценностями в рамках КБТ | 20 | 19-20.09.2026 | 10:00 | 19:15 | Панова Екатерина Владимировна | Модуль Специализация | Семинар/трансляция |
| Семинар/трансляция Практическое занятие 1 по работе с ценностями в КБТ | 3 | 25.09.2026 | 19:00 | 21:15 | Панова Екатерина Владимировна | Модуль Специализация | Семинар/трансляция |
| Семинар/трансляция Практическое занятие 2 по работе с ценностями в КБТ | 3 | 02.10.2026 | 19:00 | 21:15 | Панова Екатерина Владимировна | Модуль Специализация | Семинар/трансляция |
| Семинар/трансляция Основы работы с тревожными расстройствами в рамках КБТ | 20 | 10-11.10.2026 | 10:00 | 19:15 | Панова Екатерина Владимировна | Модуль Специализация | Семинар/трансляция |
| Семинар/трансляция Практическое занятие 1 по работе с тревожными расстройствами в КБТ | 3 | 16.10.2026 | 19:00 | 21:15 | Панова Екатерина Владимировна | Модуль Специализация | Семинар/трансляция |
| Семинар/трансляция Практическое занятие 2 по работе с тревожными расстройствами в КБТ | 3 | 21.10.2026 | 19:00 | 21:15 | Панова Екатерина Владимировна | Модуль Специализация | Семинар/трансляция |
| Семинар/трансляция Практическое занятие 1: групповые супервизии с разбором клиентских случаев | 8 | 31.10.2026 | 10:00 | 17:30 | Панова Екатерина Владимировна | Модуль Специализация | Семинар/трансляция |
| Семинар/трансляция Практическое занятие 2: групповые супервизии с разбором клиентских случаев | 8 | 01.11.2026 | 10:00 | 17:30 | Панова Екатерина Владимировна | Модуль Специализация | Семинар/трансляция |
| Итоговая аттестация по когнитивно-поведенческой психотерапии | 8 | зачет автоматом | 10:00 | 17:30 | | Модуль итоговой аттестации | Вебинар |