

Для того, чтобы понимать в каком формате проходит мероприятие, вы можете ориентироваться по названию каждой темы.

**Возможные форматы:**

- «запись вебинара» – изучение материала в любое удобное время по видеозаписям (доступны в личном кабинете сразу после оплаты)
- «вебинар» – дистанционное занятие в прямой трансляции с участием в онлайн режиме
- «семинар/трансляция» – участие в мероприятии в выбранном при поступлении формате: очно или в формате онлайн-занятия.
- очное занятие – название мероприятия без дополнительных обозначений с посещением в очном формате. Запись занятий не предусмотрена.

**Для изучения тем с пометкой ОП (общая психология) и КП (клиническая психология) в формате семинар/трансляция, вы можете выбрать один наиболее удобный формат прохождения:**

- Семинар – очное посещение занятий в Институте, согласно расписанию.
- Трансляция – дистанционное онлайн участие в режиме реального времени, согласно расписанию. Отсутствие на трансляции считается пропуском занятия.
- Если участие в указанные даты для вас неудобно, возможна замена блоков по ОП и КП на видеозаписи с возможностью изучения материала в любое удобное время. При данном варианте доступ к материалам вам будет предоставлен сразу после внесения оплаты.
- При пересечении дат занятий по специализации с датами занятий модулей ОП или КП приоритет следует отдавать занятиям специализации. Пропущенные темы по ОП и КП следует изучить в формате видеозаписей.

**Даты мероприятий указаны в двух форматах:**

- Через «плюс» – занятия проходят только в указанные даты  
(например: 14+21.05.2022. Занятия пройдут только 14 и 21 мая 2022 года)
- Через «дефис» – занятия проходят в указанный промежуток  
(например: 06-08.05.2022. Занятия пройдут 6, 7 и 8 мая 2022 года)

| Программа повышения квалификации "Основы когнитивно-поведенческой психотерапии"                                               |         |                 |              |                 |                               |                            |                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------------|--------------|-----------------|-------------------------------|----------------------------|-----------------|
| Название                                                                                                                      | Ак часы | Даты проведения | Время начала | Время окончания | ПРЕПОДАВАТЕЛЬ                 | Форма мероприятия          | Вид мероприятия |
| Вебинар Теоретические основы и базовые принципы когнитивно-поведенческой психотерапии                                         | 16      | 21-22.11.2026   | 10:00        | 17:30           | Крылов Александр Вячеславович | Модуль Специализация       | Вебинар         |
| Вебинар Когнитивные технологии в работе с автоматическими мыслями                                                             | 16      | 05-06.12.2026   | 10:00        | 17:30           | Крылов Александр Вячеславович | Модуль Специализация       | Вебинар         |
| Вебинар Теоретические основы и базовые принципы когнитивно-поведенческой психотерапии, отработка практических навыков         | 4       | 10.12.2026      | 18:30        | 21:45           | Крылов Александр Вячеславович | Модуль Специализация       | Вебинар         |
| Вебинар Введение в терапию. Терапевтические отношения и границы в когнитивно-поведенческой психотерапии                       | 16      | 19-20.12.2026   | 10:00        | 17:30           | Крылов Александр Вячеславович | Модуль Специализация       | Вебинар         |
| Вебинар Концептуализация в когнитивно-поведенческой психотерапии: принципы описания проблемы и формулирование индивидуализиро | 16      | 16-17.01.2027   | 10:00        | 17:30           | Крылов Александр Вячеславович | Модуль Специализация       | Вебинар         |
| Вебинар Терапевтические границы и концептуализация в когнитивно-поведенческой психотерапии, отработка практических навыков    | 4       | 20.01.2027      | 18:30        | 21:45           | Крылов Александр Вячеславович | Модуль Специализация       | Вебинар         |
| Вебинар Коррекция когнитивных искажений                                                                                       | 16      | 13-14.03.2027   | 10:00        | 17:30           | Крылов Александр Вячеславович | Модуль Специализация       | Вебинар         |
| Вебинар Когнитивные технологии в работе с промежуточными и глубинными убеждениями                                             | 16      | 03-04.04.2027   | 10:00        | 17:30           | Крылов Александр Вячеславович | Модуль Специализация       | Вебинар         |
| Вебинар Поведенческие принципы и методы в КПТ. Методы эмоциональной регуляции                                                 | 16      | 17-18.04.2027   | 10:00        | 17:30           | Крылов Александр Вячеславович | Модуль Специализация       | Вебинар         |
| Вебинар Практическая отработка коррекцим когнитивных искажений, работы с убеждениями и эмоциональная регуляция                | 4       | 28.04.2027      | 18:30        | 21:45           | Крылов Александр Вячеславович | Модуль Специализация       | Вебинар         |
| Подготовка и итоговая аттестация по основам КПТ                                                                               | 8       | тестирование    | 10:00        | 17:30           |                               | Модуль итоговой аттестации | Вебинар         |